

# 25

Actions  
autour du  
**NOVEMBRE**

Journée internationale  
de lutte contre  
les violences faites  
aux femmes

Le programme  
en **ILLE-ET-VILAINE**  
*Liste non exhaustive*

## BAIN DE BRETAGNE

**CDAS DU SEMNON**

### Atelier de self-défense

Mardi 25 novembre

Mise en place d'ateliers de self-défense pour les femmes, animés par l'OCAS de Bain de Bretagne en matinée.

 **CDAS du Semnon - 14 rue de la Seine**  
Gratuit sur inscription : 02 90 02 93 30

## BRUZ

**VILLE DE BRUZ**  
Centre Social l'Escale

### Stop aux violences contre les femmes

Du 4 au 29 novembre

La Ville de Bruz et l'Escale se mobilisent pour lutter contre les violences faites aux femmes. Tout au long de ce mois, vous pourrez participer à des rencontres, ciné-débat, conférence, escape game.

 **Bruz**  
Accès libre ou sur inscription selon événement-gratuit  
Programme complet : <https://www.ville-bruz.fr/actualites/stop-aux-violences-contre-les-femmes/>



## FOUGÈRES

**RÉSEAU VIF  
DES VALLONS - VHBC**

### Ciné-débat "Il reste encore demain"

Mardi 25 novembre

Dans l'Italie d'après-guerre, une épouse et mère dénigrée se consacre entièrement à sa famille, jusqu'à l'arrivée d'une lettre qui bouleversera son destin à jamais.

La projection sera suivie d'un échange avec Lydie POREE, historienne, et du psychologue de l'association APE2A

 **Cinéma La Club de 20 à 23h**  
Tout public



**PÔLE ESS DU PAYS DE FOUGÈRES  
& FESTISOL**

### Résilience et violences sexuelles dans le sport

Jeudi 4 décembre

Projection du film photographique "Figures imposées, Figures libres", accompagnée du témoignage de Ludivine Malle sur la résilience et les violences sexuelles dans le sport.

 **Les Ateliers, 9 rue des Frères Déveria à Fougères de 18h30 à 20h**  
Grand public  
Contact : [ilonka.sygiel@ecosolidaires.org](mailto:ilonka.sygiel@ecosolidaires.org)



[ille-et-vilaine.gouv.fr](http://ille-et-vilaine.gouv.fr)



[@bretagnegouv](https://twitter.com/bretagnegouv)



[prefetbretagne](https://www.facebook.com/prefetbretagne)



Préfecture  
de la région  
Bretagne

# 25

Actions  
autour du  
**NOVEMBRE**

Journée internationale  
de lutte contre  
les violences faites  
aux femmes

Le programme  
en **ILLE-ET-VILAINE**  
*Liste non exhaustive*

## GUICHEN

**RÉSEAU VIF  
DES VALLONS - VHBC**

**Sensibilisation aux violences faites aux  
femmes**

Mercredi 19 novembre

Installation d'un stand et d'une exposition pour sensibiliser sur les violences dans la galerie des grandes surfaces. Des professionnels du réseau VIF seront présents pour échanger avec le public. Des salles d'entretiens sont mises à disposition. Le Van du CIDFF "Nina & Simon.es" sera présent sur le parking sur l'heure du midi.

 *Hyper U de Guichen*  
*Accès libre de 11h30 à 18h30*

## MONTAUBAN DE BRETAGNE

**RÉSEAU VIF  
PAYS DE BROUÉLIANDE**

**Tisser la solidarité féminine**

Vendredi 29 novembre

Toutes les femmes sont invitées à participer à une création artistique collective unique. Marie Parent, artiste plasticienne, comédienne et performeuse propose de fabriquer ensemble une immense toile, véritable abri symbolique qui affirme la présence nécessaire des femmes dans l'espace public. Nul besoin de compétences particulières pour contribuer à cette œuvre qui célèbre la force du collectif féminin. Loin des clichés traditionnels, le fil (rouge) devient ici un outil de construction et de rassemblement.

 *Place du Marché de 9h30 à 12h*  
*Gratuit et ouvert à toutes*

## MONTFORT SUR MEU

**RÉSEAU VIF  
PAYS DE BROUÉLIANDE**

**Sensibilisation aux violences faites aux  
femmes**

Vendredi 14 novembre

Stand pour sensibiliser sur les violences dans la galerie des grandes surfaces. Des professionnels du réseau VIF seront présents pour aller au contact des personnes.

 *Super U de Montfort sur Meu*  
*Accès libre de 14h à 19h*



## REDON

**CCAS**

**Atelier karaté self-défense**

Samedi 29 novembre

Atelier de sensibilisation au corps et à ses mécanismes lors d'une agression physique à travers des exercices éducatifs de karaté et de self-défense, animé par Emilie Fruaut, ancienne professeure de karaté.

L'objectif est de comprendre ce qui se passe chez une victime d'agression et proposer des méthodes pour réagir en cas d'agression physique. Un temps d'échanges est prévue à la fin de la séance.

 *Dojo Louis Juette, av. de Beaumont, de 18h à 19h30*  
*Gratuit sur réservation - à partir de 14 ans*  
*Information et inscription : emiliefruaut@gmail.com*

## RENNES

### VILLE DE RENNES

#### Violences faites aux femmes toutes et tous concernés.es !

Du 21 au 27 novembre

En coopération avec les partenaires institutionnels et en lien étroit avec les associations et collectif du territoire, c'est un moment supplémentaire de prise de conscience qu'offre cette programmation, afin de nous outiller collectivement et de mieux prendre en charge, prévenir et éliminer les violences.



 [Programmation complète : metropole.rennes.fr/evenements](https://metropole.rennes.fr/evenements)

### ASSOCIATION SYRENNES

#### Café débat, atelier pancarte, atelier "savez-vous vos droits"

Semaines du 17 et du 24 novembre

Discussion autour de problématiques contemporaines autour du féminisme et réalisation de pancartes pour la manifestation. Atelier "savez-vous vos droits" pour informer autour des droits de la femme en partant de la connaissance et des questions des participant.es.

 [Faculté de droit et de science politique](#)  
Accès libre et gratuit - tout public

### CONSEIL DÉPARTEMENTAL PRÉFECTURE D'ILLE ET VILAINE RENNES VILLE & MÉTROPOLE

#### Journée d'étude interprofessionnelle

Vendredi 21 novembre

"Les violences de genre ont-elles un âge ? De l'enfance au grand âge : spécificités et continuum des violences"

Des tables-rondes et ateliers permettront d'aborder les violences de genre sous l'angle des âges de la vie, en s'interrogeant sur les spécificités et le continuum des violences de l'enfance au grand âge.

 [Hôtel Rennes Métropole à partir de 8h45](#)  
Informations et inscription : [spdm@ville-rennes.fr](mailto:spdm@ville-rennes.fr)

#### PLANNING FAMILIAL 35 CERCLE PAUL BERT

#### Ciné-débat : "Julie se tait"

Vendredi 21 novembre

Vedette d'une académie d'élite de tennis, la vie de Julie, 15 ans, gravite autour de ce sport. Quand son entraîneur fait l'objet d'une enquête, tous les joueurs du club sont encouragés à témoigner. Mais Julie décide de se taire.



 [Cinéma l'Arvor à 20h](#)  
Sur réservation

#### PLANNING FAMILIAL 35

#### Rennais·e-s en lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Samedi 22 novembre

La Ville de Rennes, le Planning Familial 35 et leurs partenaires vous invitent place de la République pour un temps fort consacré à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

 [Place de la République de 11h à 17h](#)  
Accès libre et gratuit - tout public

#### DQNO Ville de Rennes

### Stop aux violences faites aux femmes

Du 17 au 28 novembre

Exposition des illustrations du Département sur les violences conjugales, café santé, animation du violentomètre auprès de groupes d'habitants, café philo.

Temps fort du 25 novembre organisé par les acteur.rices du quartier de Villejean : animations, sensibilisation, prévention avec notamment le dispositif "En voiture Nina & Simon.e.s du CIDFF 35.

Atelier d'initiation au self défense avec Le Dojo Rennes au sein de l'ESC.

 Espace social commun Villejean Kennedy  
Temps fort : dalle Kennedy le 25/11 de 12h à 17h  
Accès libre et gratuit - tout public

#### SOROPTIMIST

### Projection du film "Jeunes mères"

Mardi 25 novembre



Elles sont cinq : Jessica, Perla, Naïma, Ariane et Julie. Cinq adolescentes confrontées au grand chamboulement de la maternité.

Ce film des frères Dardenne a été récompensé à Cannes pour son scénario qui suit le parcours de jeunes femmes dans une maison maternelle.

 Cinéma l'Arvor de 19h30 à 22h  
Sur inscription : 12€ via le site HelloAsso - tout public



#### ASFAD

### Conférence sur le contrôle coercitif

Mardi 2 décembre

Le contrôle coercitif, notion sociologique ancienne, est un outil de compréhension et d'analyse des violences. Les chercheur.euses en sociologie Gwénola Sueur et Pierre-Guillaume Prigent apporteront un éclairage théorique et leur usage de cette notion réactualisée. Puis, des professionnel.les du Service d'Hébergement d'Urgence de l'Asfad expliqueront comment ils mobilisent la notion dans leur pratique d'accompagnement des femmes victimes de violences.

 Salle des archives départementales de 13h30 à 17h  
Grand public - gratuit

### Table ronde : accompagnement pluridisciplinaire des femmes étrangères confrontées aux violences conjugales et/ou intrafamiliales

Jeudi 4 décembre

Des intervenants de la CAF, l'ASFAD, SOS Victimes, les Maisons des Femmes et le SIAO seront présents pour informer et dresser un état des lieux des dispositifs existants.

 Salle Simone Iff de 13h30 à 17h  
A destination des professionnel.les - gratuit

### ESPACE SOCIAL COMMUN AIME CESAIRE

#### Sensibilisation aux violences conjugales, sexuelles, et sexistes, intra-familiales

Du 17 au 28 novembre

Exposition sur les violences conjugales du Département, exposition "scènes de vie" de Matyl de Solidor, stage auto-défense (27/11), présence de l'association "Elles diront d'Elles" (20/11) et de la Maison des femmes (21/11), temps fort le 25 novembre et échanges...

 **ESC Aimé Césaire**  
15 rue Louis et René  
Moine  
Accès libre et gratuit -  
tout public



## SAINT JACQUES DE LA LANDE

### VILLE DE ST JACQUES Médiathèque

#### Lecture **DEBOUT**

Mardi 25 novembre

Venez découvrir une lecture de pièces courtes issues de DEBOUT, sur les luttes des femmes dans les années 70, par la compagnie 13/10ème en Ut.

 **Médiathèque Lucien Herr à 20h**  
Gratuit, ouvert à tous et toutes

## SAINT JOUAN DES GUÉRETS

### AU JARDIN DES LIVRES

#### Sensibilisation aux violences faites aux femmes

Mercredi 12 novembre

Deux ateliers d'écritures animés par l'écrivaine et artiste Louise DESBRUSSES à la bibliothèque municipale

"Pas une de plus" = commençons par mettre des mots écritons ces histoires souvent minimisées, considérées comme banales, voire normales, ou même moquées : c'est bien connu, les femmes font des histoires d'un rien. Écrivons les histoires réelles ou inventées de ces "riens", petits ou grands, immenses parfois, des "riens" qui à force de s'additionner font beaucoup, font un monde où des femmes meurent parce que femmes. Rassemblons ces histoires de "riens" dans un texte fait de l'addition de toutes les voix, un texte choral, qu'un fil conducteur tiendrait ensemble : une narration à la deuxième personne du pluriel : « vous » ?

 **Au jardin des livres - 14 rue Saint-Edouard**  
de 18h30 à 20h et de 20h30 à 22h

### L'ESTRAN

#### Stands associatifs - ateliers - chorégraphie - débat

22 novembre

La commune de Saint-Jouan a souhaité prendre part à cet événement, en programmant une série d'actions en collaboration avec le réseau VIF (Violences Intrafamiliales du pays malouin) : ateliers, stands associatifs, exposition "Violences conjugales - de quoi parle-t-on ?", représentation du projet chorégraphique "AZADI".

 **L'Estran - Espace culturel et social - 2 place de l'église - à partir de 10h**  
Accès libre et gratuit

# 25

## Actions autour du **NOVEMBRE**

### Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme  
en **ILLE-ET-VILAINE**  
*Liste non exhaustive*


## PAYS DE SAINT MALO

### RÉSEAU VIF DE ST- MALO

#### Sensibilisation aux violences faites aux femmes

Du 24 au 28 novembre

Installation d'un stand pour sensibiliser sur les violences dans la galerie des grandes surfaces. Des professionnels du réseau VIF seront présents pour échanger avec le public.

 *Super U Cancale le 24 ; Carrefour St-Jouan le 25 ; Super U Pleurtuit le 25 ; Super U Dol le 27 ; Coop bio Combourg le 28 novembre*  
Accès libre

## ILLE -ET-VILAINE

### LIGUE DE BRETAGNE D'AIKIDO

#### Clubs engagés face aux violences

Du 24 au 28 novembre

À l'occasion du 25 novembre, plusieurs clubs se mobilisent pour promouvoir le respect, la prévention et la sensibilisation aux violences faites aux femmes : portes ouvertures, cours d'initiation...

 *Notamment ACDC Aïkido - Espace Waldeck Rousseau à Domloup*  
Tout public, public féminin encouragé  
Informations : <https://aikidobretagneffab.bzh/reseau-des-clubs-engages/>



## POUR ALLER PLUS LOIN...

### ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

#### Exposition : ELLES Les droits, notre histoire

Du 14 octobre 2025  
au 8 mars 2026

La nouvelle exposition des Archives départementales plonge dans le quotidien des Bretiliennes, du XIXe siècle à nos jours. Du 14 octobre 2025 au 8 mars 2026, l'exposition « Elles. Leurs droits, notre histoire. Les Bretiliennes s'émancipent (19-20e siècles) » retrace au niveau local l'histoire de l'émancipation féminine et l'impact que la conquête des droits a eu sur le quotidien des femmes d'Ille-et-Vilaine.

Pour accompagner cette exposition, de nombreux événements sont programmés. Ils permettront d'approfondir les sujets abordés et de découvrir les fonds d'archives liés à l'histoire des femmes en Ille-et-Vilaine.

 *Archives et Patrimoine d'Ille-et-Vilaine*  
1 rue Jacques-Léonard à Rennes (quartier Beauregard)  
Accès libre du lundi au vendredi 8h30-17h30 et les dimanches 30/11, 01/02 et 08/03 de 14h30 à 18h.  
Plus d'informations sur [archives.ille-et-vilaine.fr](http://archives.ille-et-vilaine.fr)

